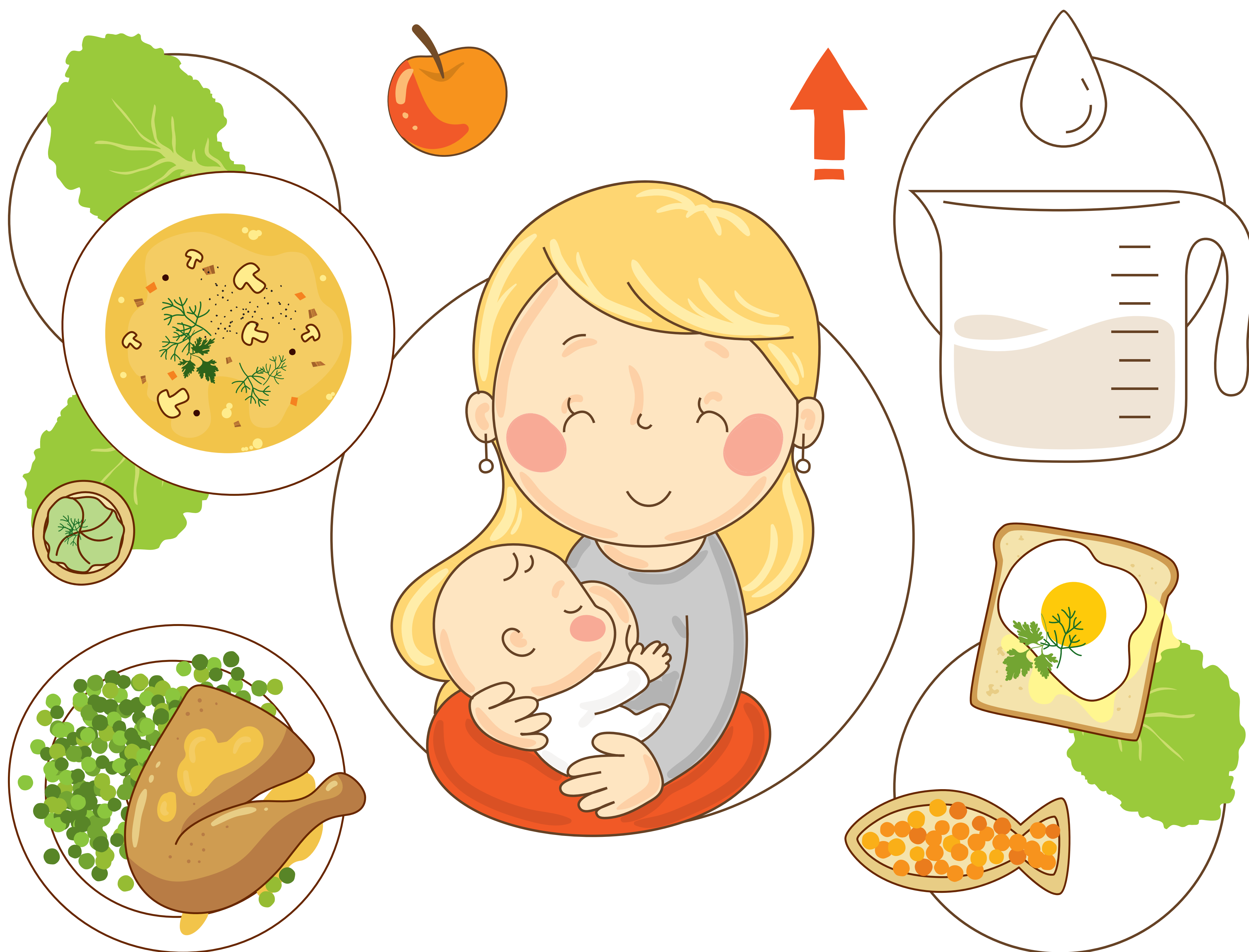
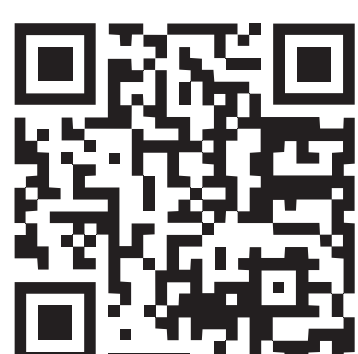


# ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ МАЛЫША

## ПИТАНИЕ МАМЫ В ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ



КОРМЯЩАЯ МАМА ЗНАЕТ,  
ЧТО ОТ КАЧЕСТВА ЕЕ ПИТАНИЯ  
ЗАВИСИТ И КАЧЕСТВО МОЛОКА.  
БЛАГОДАРЯ ГРУДНОМУ МОЛОКУ  
РЕБЕНОК РАСТЕТ  
И ЗАЩИЩАЕТСЯ ОТ БОЛЕЗНЕЙ.

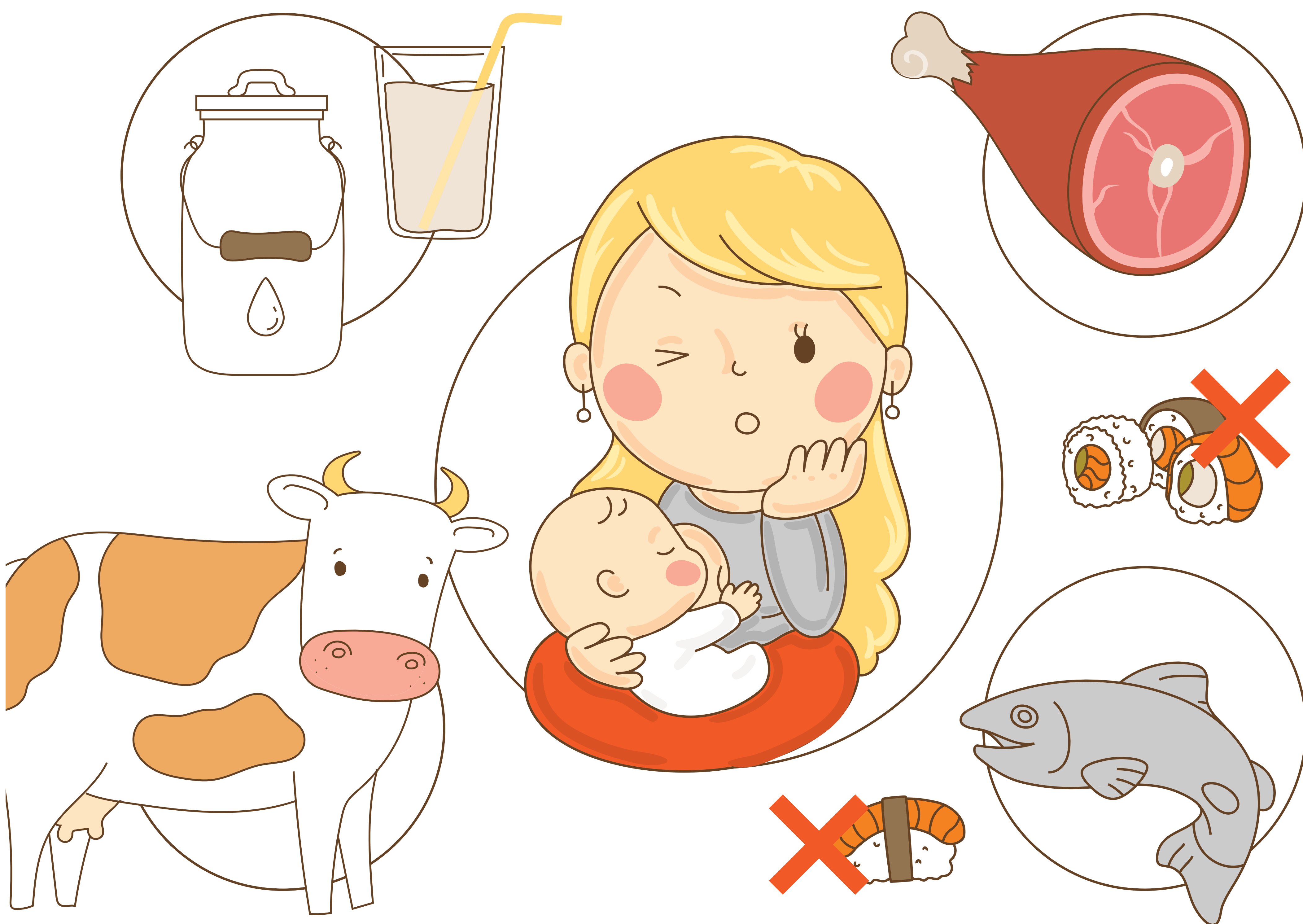


◀ ЗАГЛЯНИ  
СЮДА

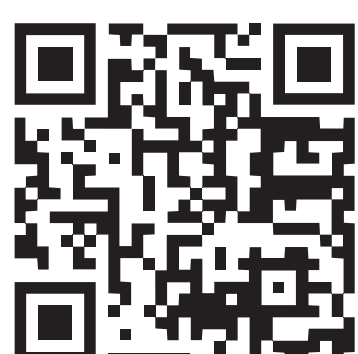


# ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ МАЛЫША

**ПИТАНИЕ МАМЫ В ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ  
ВКЛЮЧАЕТ ТОЛЬКО ТЕРМИЧЕСКИ  
ОБРАБОТАННЫЕ ПРОДУКТЫ**



ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ МАЛЫША  
КОРМЯЩАЯ МАМА ЕСТ ТОЛЬКО  
**ТЕРМИЧЕСКИ ОБРАБОТАННЫЕ ПРОДУКТЫ**  
ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ  
(МОЛОКО, РЫБА, МЯСО).

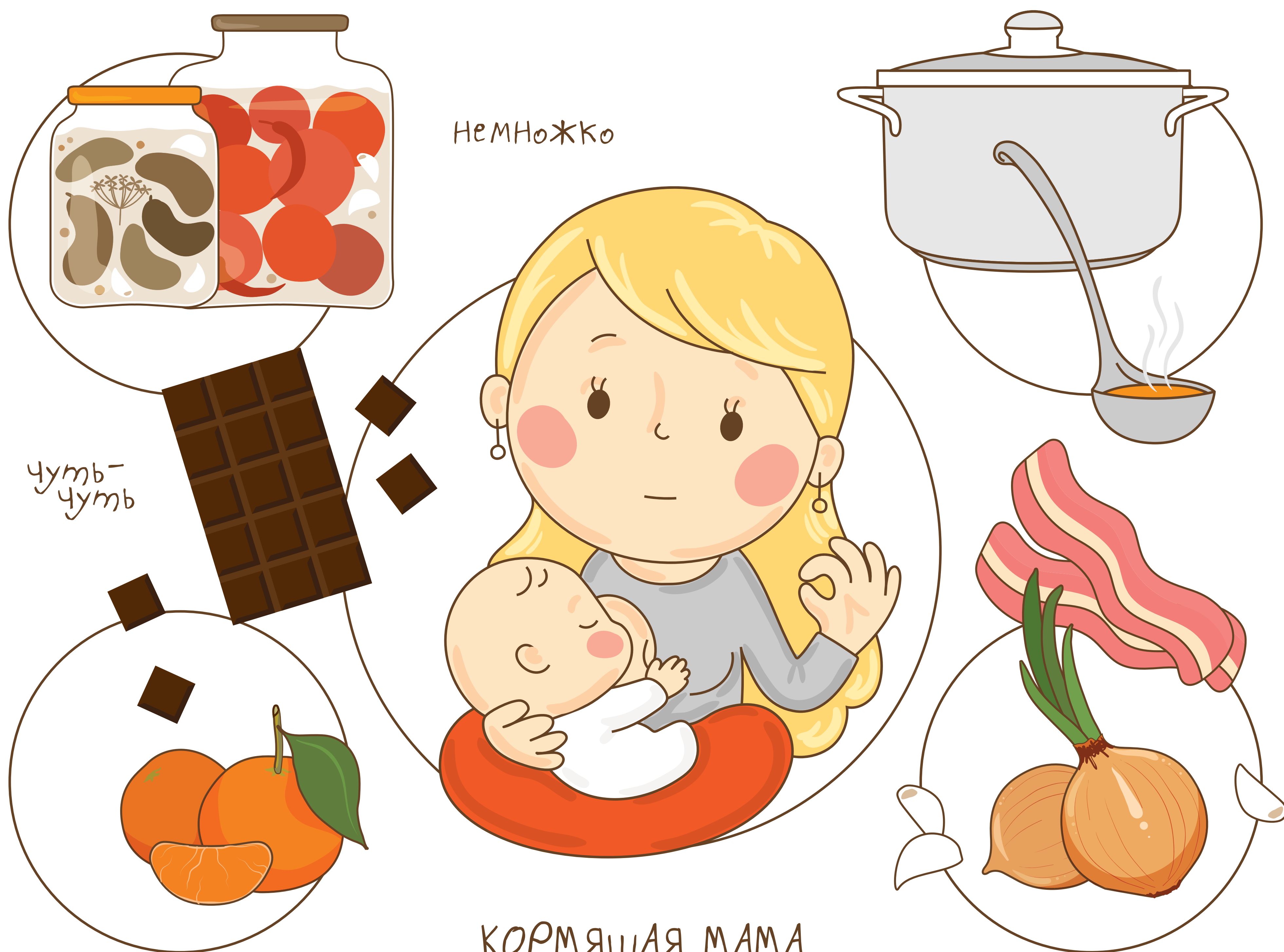


◀ ЗАГЛЯНИ  
СЮДА

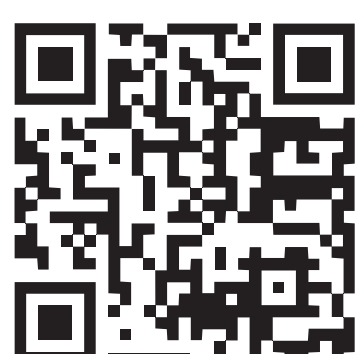


# ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ МАЛЫША

## ПИТАНИЕ МАМЫ В ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ



КОРМЯЩАЯ МАМА  
НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ИСКЛЮЧАЕТ,  
НО ОГРАНИЧИВАЕТ ПРОДУКТЫ,  
НА КОТОРЫЕ МОЖЕТ СРЕАГИРОВАТЬ МАЛЫШ  
(КРЕПКИЕ БУЛЬОНЫ, ЛУК, ЧЕСНОК, МАРИНАДЫ,  
КОПЧЕНОСТИ, ШОКОЛАД И ДР.)  
И УМЕЕТ НАХОДИТЬ БАЛАНС МЕЖДУ ТРЕБОВАНИЯМИ  
ДИЕТЫ И РАЗНООБРАЗИЕМ В ЕДЕ.

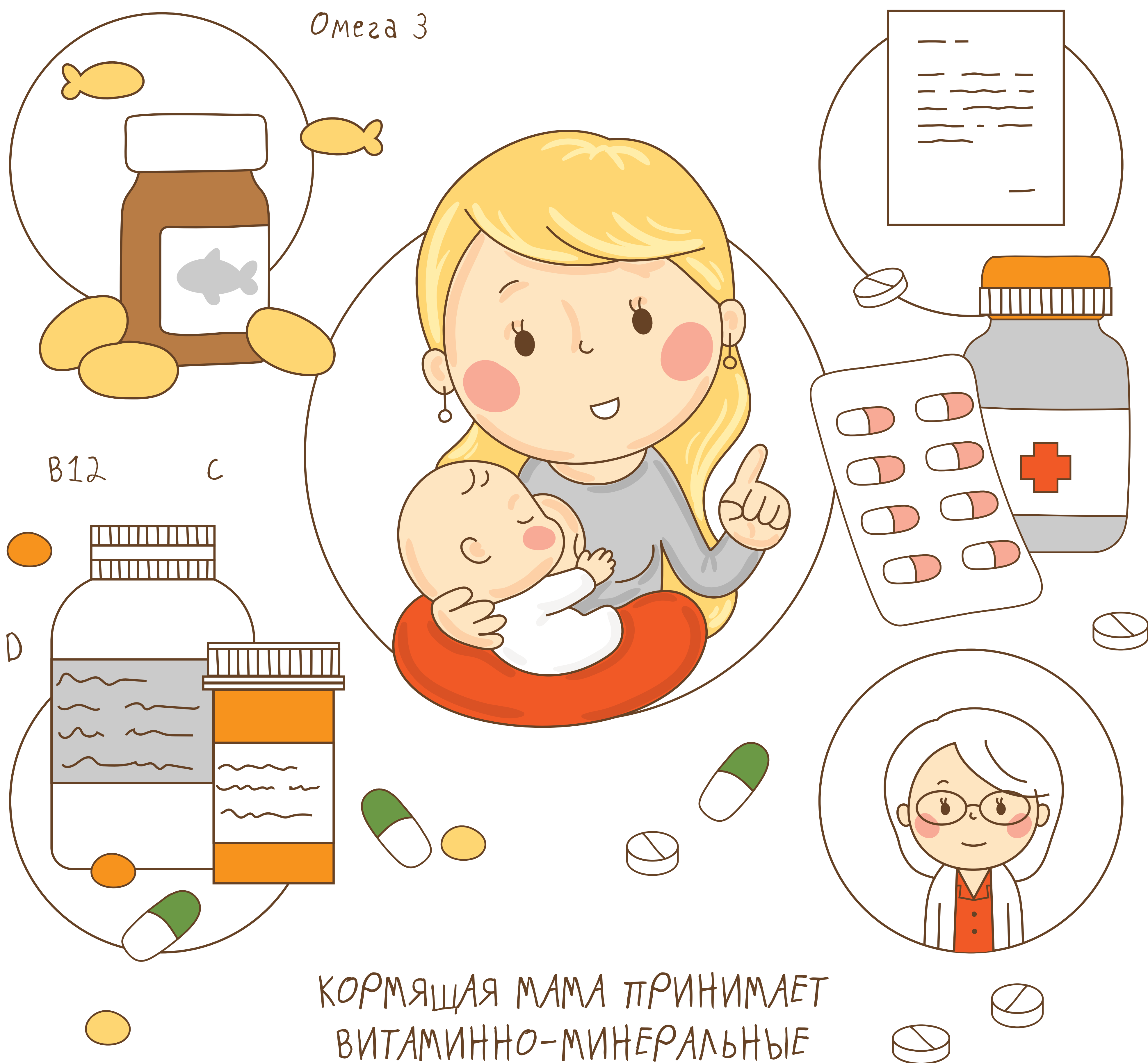


◀ ЗАГЛЯНИ  
СЮДА

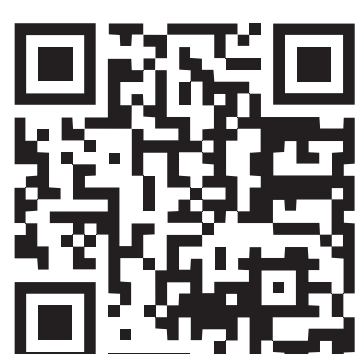


# ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ МАЛЫША

## ПИТАНИЕ МАМЫ В ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ



КОРМЯЩАЯ МАМА ПРИНИМАЕТ  
ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЕ  
КОМПЛЕКСЫ РЕГУЛЯРНО,  
А ЛЕКАРСТВА ТОЛЬКО ПОСЛЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ.



◀ ЗАГЛЯНИ  
СЮДА



# ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ МАЛЫША

## ПИТАНИЕ МАМЫ В ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ



КОРМЯЩАЯ МАМА  
НЕ УПОТРЕБЛЯЕТ АЛКОГОЛЬ  
И НЕ КУРИТ,  
ВЫСЫПАЕТСЯ  
И МНОГО ГУЛЯЕТ.



◀ БЕСПЛАТНЫЙ  
УРОК

